

SURAT EDARAN

Nomor : 130/UDB/A.37-LL/III/2020

Tentang

TINDAKAN PREVENTIF TERHADAP *CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19)*

Yth. Sivitas Akademika Universitas Duta Bangsa Surakarta

Mencermati informasi dari *World Health Organization (WHO)* mengenai wabah penyakit *Corona Virus Disease (Covid-19)* dan Surat Edaran Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Pencegahan *Corona Virus Disease (COVID-19)* pada Satuan Pendidikan, dengan ini kami menghimbau kepada seluruh sivitas akademika Universitas Duta Bangsa Surakarta untuk :

1. Menanggihkan bepergian ke negara-negara yang sudah terkonfirmasi terkena *COVID-19* sampai batas waktu yang tidak ditentukan.
2. Mengurangi interaksi fisik dengan siapa pun yang baru pulang dari perjalanan ke luar negeri selama 14 (empat belas) hari sejak kepulangannya ke Indonesia.
3. Menanggihkan pertemuan dengan delegasi dari negara-negara lain terutama yang terdampak *COVID-19*.
4. Para Dosen, Tenaga Kependidikan dan Mahasiswa agar meningkatkan perilaku hidup sehat dengan cara :
 - a) Membersihkan tangan secara teratur dengan *hand sanitizer*.
 - b) Membiasakan 9 langkah cuci tangan setelah menyentuh peralatan umum (seperti *fingerprint*, gagang pintu, meja, *mouse* dan *keyboard*, dll) sebelum makan dan minum atau akan menyentuh area wajah.
 - c) Menjaga jarak setidaknya 1-2 meter dengan siapa pun saat berkomunikasi langsung dengan penderita batuk atau flu.
 - d) Menggunakan masker terutama bagi penderita batuk atau flu.
 - e) Mengurangi aktivitas di lingkungan keramaian yang tidak perlu.
 - f) Mengonsumsi makanan sehat/gizi seimbang, istirahat yang cukup dan melakukan olahraga secara teratur untuk meningkatkan daya tahan tubuh.
5. Secara aktif melakukan kewaspadaan terhadap informasi terkait *COVID-19* di lingkungan Universitas Duta Bangsa Surakarta dengan melakukan :
 - a) Penyebaran informasi (Deseminasi) tanpa memicu kepanikan dengan tetap tenang sambil mengikuti apa yang dianjurkan dan diinstruksikan oleh pemerintah dalam hal ini Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
 - b) Memberikan salam dengan cara mengatupkan kedua tangan di dada (tanpa berjabat tangan).



- c) Bagi Dosen, Tenaga Kependidikan dan Mahasiswa yang demam dengan suhu lebih dari 37.5° C, batuk dan kesulitan pernafasan segera konsultasi medis ke rumah sakit terdekat untuk penanganan lebih lanjut dan mendapatkan Surat Keterangan Dokter untuk beristirahat di rumah.
 - d) Menyediakan fasilitas cuci tangan seperti sabun dan *hand sanitizer*.
 - e) Menjaga kebersihan lingkungan.
 - f) Secara berkala melakukan penyemprotan ruang dengan menggunakan larutan disinfektan sesuai standar *World Health Organization (WHO)*.
6. Bagi yang beragama Islam memperbanyak membaca doa keselamatan berikut ini :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُونِ، وَالْجُدَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ

"Allahumma innii a'uudzu bika minal baroshi wal junuuni wal judzaami wa min sayyi-il asqoom"

"Ya Allah sungguh aku berlindung kepada-Mu dari penyakit belang, gila dan dari penyakit-penyakit yang mengerikan". [Riwayat Abu Dawud, No. 1554]

7. Bagi yang menganut agama lain berdo'a menyesuaikan dengan keyakinan agama masing-masing.

Semoga wabah *COVID-19* dapat segera diatasi dan kita semua selalu mendapat perlindungan Allah SWT. Aamiin

Demikian himbauan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama semua pihak, kami sampaikan terima kasih.

Surakarta, 13 Maret 2020

Rektor

UNIVERSITAS DUTA BANGSA SURAKARTA
REKTOR

Drs. Sugghih Purnomo, M.M.

NIK 110204001